

‘மீண்டும் வாழ்வோம்’ நிகழ்ச்சியினை திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை இரவு 9.30 மணிக்கு இலங்கை ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனம் தேசிய சேவையில் நீங்கள் கேட்கலாம்.

ஐ.நா. பிரதிநிதியின் வவுனியா விஜயம்

உள்நாட்டு யுத்தம் காரணமாக வன்னியிலிருந்து வவுனியாவிற்கு இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் தங்கியுள்ள மக்களைப் பார்வையிட இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கான ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் செயலாளர் நாயகத்தின் பிரதிநிதி வோல்டர் கெலின் வவுனியாவிற்கு கடந்த 4ஆம் திகதி விஜயமொன்றினை மேற்கொண்டிருந்தார். அதன்போது இடம்பெயர்ந்த மக்களின் தேவைகள் தொடர்பில் ஆய்வுகளை மேற்கொண்டிருந்தார். இவ்விஜயத்தில் மீள்குடியேற்ற மற்றும் அனர்த்த முகாமைத்துவ அமைச்சர் ரிஷாட் பதியுதீன், சமாதான செயலகத்தின் செயலாளர் ரஜீவ விஜயசிங்க, வவுனியா மாவட்ட அரசு அதிபர் திருமதி சார்ன்ஸ் உட்பட மேலும் சில உயர் அதிகாரிகளும் கலந்துகொண்டனர்.

மெனிக்பாம் நிவாரணக் கிராமத்திற்கு சென்றிருந்த வோல்டர் கெலின் அங்கிருக்கின்ற மக்களின் பிரச்சினைகள் தொடர்பில் ஆய்வுகளை மேற்கொண்டிருந்தார். மாணவர்கள் முகாம்களில் எதிர்நோக்குகின்ற பிரச்சினைகள் தொடர்பில் வோல்டர் கெலினுக்கு உயர் தரத்தில் கல்வி பயிலும் மாணவர் ஒருவர் எடுத்துரைத்தார். இதன்போது தங்களது உயர் கல்வியினை தொடர்வதற்கான நடவடிக்கைகளை

மேற்கொள்ளுமாறு அம்மாணவர் கெலினிடம் கோரிக்கை விடுத்தார்.

சுகாதார மற்றும் ஏனைய பிரச்சினைகள் தொடர்பாகவும் அங்கு ஆய்வுகளை

எதிர்காலத்தில் எவ்வாறான விடயங்கள் முன்னெடுக்கப்பட வேண்டும் என்பதைப்பற்றி மக்களுடைய கருத்தை அறிந்துகொள்வதற்கான ஒரு விஜயமாகவே தான் அதனைக் கருதுவதாகத் தெரிவித்திருந்தார்.

ஐம்பத்து இரண்டாயிரம் பேர் வரையில் இடம்பெயர்ந்து வவுனியாவிற்கு வந்திருக்கின்றபோதும் அவர்களுக்கான உதவிகளை பல்வேறு வகையில் இலங்கை அரசாங்கம் செய்து வருவதாகவும் அமைச்சர் ரிஷாட் பதியுதீன் மேலும் தெரிவித்திருந்தார். இச்சந்திப்பின்போது ஏற்பாடாகியிருந்த வவுனியா அரசு செயலகத்தில் இடம்பெற்ற கூட்டத்தின் பின்னர் ஊடகவியலாளர்களை வோல்டர் கெலின் சந்தித்து உரையாடினார். அதன்போது அவர் கருத்துத் தெரிவிக்கையில் இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்காக அரசாங்கம் அனைத்து வழிமுறைகளிலும் தன்னாலான உதவிகளை வழங்கி வருகின்றது. இருப்பினும் ஆங்காங்கே சில குறைபாடுகள் இருக்கத்தான் செய்கின்றன. அவற்றைத் தீர்ப்பதற்காக எடுக்கப்படவேண்டிய நடவடிக்கைகள் குறித்தும் நிலைமைகளை மேலும் வளமாக்குவதற்கான ஆலோசனைகள் குறித்தும் அரசாங்கத் தரப்பினரோடு தான் பேச்சுவார்த்தைகளில் ஈடுபட்டதாகத் தெரிவித்திருந்தார்.

தகவல் பெட்டி

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

நீங்கள் சுகவீன முற்றிருக்கும் போது உங்களுக்குத் தேவையான மருந்துகளை வைத்தியரின் ஆலோசனைப்படியே உட்கொள்ள வேண்டும். மருந்து விற்பனை நிலையங்களில் உங்கள் நோயைத் தெரிவித்து மருந்துகளைப் பெறுவதைத் தவிர்த்துக்கொள்ளுங்கள். இது தொடர்பில் கருத்துத் தெரிவிக்கின்றார் வைத்திய அதிகாரி எம்.கே.முருகானந்தன்.

சரியான நோயை அடையாளம் காண முடியாது. நோய் அறிஞரிகளை மக்களால் சரியாக அடையாளம் சொல்ல முடியாது. எனவே மருந்துக்கடைக்காரர்கள் சிலநேரங்களில் தவறான மருந்துகளைக் கொடுத்துவிடுகின்றார்கள். நோயாளியின் வயது அவரது நோயின் தரம் ஆகியவற்றிற்கேற்ப அவர்களுடைய உடல் எடைக்கேற்ப



மருத்தினுடைய அளவுகளில் மில்லிராம் கணக்கில் மாற்றம் ஏற்படும். இவ்வாறான மாற்றங்களை மருந்துக் கடைக்காரர்களால் அறிந்துகொள்ள முடியாது. மருந்துகளை உட்கொள்ளும்போது ஏன்? எதற்காக? என்று நன்றாகத் தெரிந்து உட்கொள்ளுங்கள்.

(வாகரை... 2ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

தற்காலிக விளையாட்டுக் கூடாரங்கள் அவர்களது மன உளைச்சலை மறந்து விளையாடவும் தங்களைத் தாங்களே ஆராய்ந்தறியவும் வாய்ப்பை ஏற்படுத்தியிருக்கிறது என்கிறார் இந்நிறுவனத்தின் பணிப்பாளர் ஸ்பிரிதியோன். இந்த நிறுவனமானது கல்வியை ஊக்குவிப்பதற்காக யுத்தம் மற்றும் சனாமியினால் பாதிக்கப்பட்ட பாடசாலை மாணவர்களை அடையாளங்கண்டு அவர்களுக்கான மாலை நேர வகுப்புகள் நடத்தப்படுவதுடன் மாதாந்த கொடுப்பனவுகளும் வழங்கப்படுகின்றன. இது அந்த மாணவர்களுக்கு பாடசாலைத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்துகொள்வதற்குப் பேருதவியாக உள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

அதுமட்டுமன்றி இல்லங்களில் வாழும் சிறுவர்களை பெற்றோருடன் இணைப்பதற்கான முயற்சிகளும் தற்போது முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. சிறுவர் நன்னடத்தைத் திணைக்களம் மற்றும் நிறுவனங்கள் ஒன்றிணைந்து இத்திட்டத்தை மேற்கொள்கின்றன. மேலும் வாகரைப் பிரதேசத்தில் அமைந்துள்ள பாடசாலைகளில் தெரிவு செய்யப்பட்ட தரம் 5 மாணவர்கள் பனிச்சங்கேணி மகாவித்தியாலத்தில் தங்கவைக்கப்பட்டு விசேட மாலை நேர வகுப்புகள் நடத்தப்படுகின்றன. ஆண்டு தோறும் நடைபெறும் புலமைப்பரிசில் பரீட்சைக்கு மாணவர்களைத் தயார்படுத்துவதற்காக இந்தத் திட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. சிறார்களது எதிர்காலத்தை கருத்திற்கொண்டு மேற்கொள்ளப்படும் இத்தகைய நடவடிக்கைகள் வெற்றியளிக்குமானால் மீண்டும் ஒரு வளமான சமுதாயம் கிழக்கு மாகாணத்தின் வாகரைப் பிரதேசத்தில் உருவாகும் என்பது உறுதி.

“வரவேற்பு மண்டபம் முகாமின் புற எல்லைப் பகுத்தியேலேய அமைக்கப்பெறுவுள்ளது”

-அனர்த்த நிவாரண மற்றும் மனித உரிமைகள் அமைச்சர் மஹிந்த சமரசிங்க

வவுனியா முகாமில் உள்ள இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்காக அமைக்கப்படவுள்ள வரவேற்பு மண்டபம் குறித்து அறிந்து கொள்ளும் நோக்கில் அனர்த்த நிவாரண மற்றும் மனித உரிமைகள் அமைச்சர் மஹிந்த சமரசிங்கவை நேர்கண்டோம்.

புதிதாக ஏற்படுத்தப்படவுள்ள வரவேற்பு மண்டபம் தொடர்பில் விவரிக்க முடியுமா?

அரசு இந்த வரவேற்பு மண்டபத்தை இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தமது உறவினர்கள் நண்பர்களை சந்தித்து கலந்துரையாடுவதற்கென அமைக்க விருக்கின்றது. பொதுவாக இது அவர்கள் தமது உறவினர்களுடனான தொடர்பை ஏற்படுத்திக்கொள்ளவே அமைக்கப்படவுள்ளது. தற்சமயம் இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தங்கவைக்கப்பட்டுள்ள அனைத்து முகாம்களிலும் 11ஆம் திகதி முதல் அமைக்கப்படவுள்ளது. இது இடம்பெயர்ந்த முகாம்களில் உள்ள மக்களுக்கு பயன்தரக் கூடிய மேலுமொரு நடவடிக்கையாகும். அவர்களுக்கு விரைவில் முழு சுதந்திரமான நடமாட்டத்தை வழங்க முடியும் என நான் நம்புகின்றேன்.

இடம்பெயர்ந்தவர்களை சந்திக்க வரும் அவர்களது உறவினர்களும் நண்பர்களும் முகாம்களுக்குள் செல்வதற்கு அனுமதிச் சீட்டினைப் பெறவேண்டுமா?

இந்த வரவேற்பு மண்டபம் முகாமின் புற எல்லைப் பகுதியில் அமைந்திருப்பதால் உட்செல்வோருக்கு அனுமதிச் சீட்டு தேவை யில்லை. அங்கு சற்று சிக்கலான சூழ்நிலை இருப்பதால் உட்செல்பவர்கள் தமது அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தும் ஆவணங்களுடன் செல்ல வேண்டும். அவர்கள் தமது உறவி னர்களை

சந்திக்க வருகின்றபோது ஏனைய பகுதிகளைப் போன்றே அவர்களது அடையாளம் உறுதிப் படுத்தப்படும். ஆனால் வேறெந்த தடைகளும் இல்லை. உண்மையில் இது முகாமுக்குள் இடம்பெறும் சந்திப்பு அல்ல. இந்த வரவேற்பு மண்டபம் முகாமின் புற எல்லைப் பகுதியிலேயே அமைக்கப்பெறவுள்ளது.

வோல்டர் கெலின் தெரிவித்தது போன்ற முதியவர்கள் இந்த திட்டம் மற்றும் செயற்பாடுகள் குறித்து அறிந்துகொள்ளாமல் உள்ளார்களா?

1500 பேர் முகாமிற்கு வெளியில் உள்ள தமது உறவினர்களுடன் தங்குவதற்கு அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள். உறவினர்கள் இல்லாதவர்கள் வயோதிபர் இல்லங்களில் தங்கவைக்கப்பட்டுள்ளார்கள்.



அனர்த்த நிவாரண மற்றும் மனித உரிமைகள் அமைச்சர் மஹிந்த சமரசிங்க

அநேகமான முதியவர்கள் இருப்பதாக அவர் தெரிவித்துள்ளார். எமக்கு இத்திட்டத்தை விரைவுபடுத்த வேண்டிய தேவை இருப்பது விளங்குகின்றது. ஆனால் இந்த செயற்பாட்டில் பாதுகாப்பு

தளர்த்திக்கொள்ளாமல் முன்னெடுக்கவேண்டியுள்ளது. ஆனால் அவருடைய அக்கறையை எம்மால் புரிந்துகொள்ள முடிகின்றது.

இந்த முகாம்கள் அகதிகளுக்கான முன்னுதாரணமான முகாம்களாக இல்லை என்ற அவரது கருத்துக் குறித்து ஏதேனும் கூற விரும்புகின்றீர்களா?


வோல்டர் கெலினிற்கே தெரியும் இந்த உலகத்தில் அவ்வாறான முன்னுதாரணமான முகாம்கள் இருக்க முடியாது என்பது. கட்டுப்பாடுகளுக்கு மத்தியில் நாங்களும் கூட தேவையான வளங்களைப் பெற்றுக் கொள்வதிலும் அவசர சூழ்நிலைகளுக்கு முகங்கொடுப்பதிலும் சவால் களை எதிர்நோக்க வேண்டியுள்ளது. அவர்களுக்கு இலகுவான சூழலை ஏற்படுத்திக் கொடுத்திருக்கின்றோம் என நான் நினைக்கின்றேன். ஜோன் கெலின் தமது விஜயத்தின் போது கூட அடிப்படை வசதிகள் முகாம்களில் வழங்கப்பட்டிருப்பதாகத் தெரிவித்திருந்தார். வோல்டர் கெலின் அங்கு நடைபெறுபவை குறித்து தான் திருப்பிப்படுவதாகத் தெரிவித்தார். மேலும் அங்கு சில முன்னேற்றங்களை ஏற்படுத்த முடியும் என்றும் தெரிவித்துள்ளார். ஆனால் அவர் எம் மால் ஆனவற்றை நாம் செய்து வருகின்றோம் என்பதை புரிந்து கொண்டுள்ளார் என உறுதியாகக் கருதுகிறேன். இருப்பினும் மேலும் சிறப்பாக கச்செய்ய முயற்சிகளை மேற்கொள்வோம்.

வவுனியாவைத் தவிர அனூராதபுரம் மற்றும் பொலன்னுவை போன்ற இடங்களில் முகாம்களை ஏற்படுத்துவதற்கான திட்டம் ஏதேனும் உங்களிடம் உண்டா?

தற்போது நாங்கள் வேறிடங்களில் அமைப்பதற்கு எதிர்பார்த்திருக்கின்றோம். ஆனால் நீங்கள் குறிப்பிட்ட இடங்களில் அமைப்பதற்கான எண்ணம் எம்மிடம் இல்லை. வடக்கு மற்றும் கிழக்கு பகுதிகளில் அமைக்க எதிர்பார்க்கிறோம். அவ்வாறான தீர்மானம் ஏதேனும் மேற்கொள்ளப்படுமிடத்து நாங்கள் உங்களுக்கு தெரிவிப்போம்.

மீண்டும் வாழ்வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் இடம்பெற்று வருகின்றன. ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியிலும் ஒலிபரப்பாகும் நாடகங்களின் தொகுப்பை மீண்டும் வாழ்வோம் பத்திரிகை வாயிலாகவும் உங்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம். வடக்கு, கிழக்குப்பகுதிகளில் இருந்து பல்வேறு காரணங்களால் இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் வாழும் மக்களுக்கு தேவையான தகவல்களை வழங்குவதே எமது நோக்கம். அந்தவகையில் இவ்வாரம் ‘காசநோய்’ குறுநாடகம் ஒலிபரப்பானது. குறுநாடகத்தின் தொகுப்பு கீழே தரப்படுகின்றது.

காசநோய்



மீண்டும் வாழ்வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் கடந்த மாதம் 24ஆம் திகதி அனுஷ்டிக்கப்பட்ட சர்வதேச காசநோய் தினத்தை நினைவு கூறும் வகையில் காச நோய் என்ற குறு நாடகம் ஒலிபரப்பாகியது.

காச நோய் என்பது சுவாசத் தொகுதியில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக் கூடிய ஒரு வகையான தொற்று நோய். இந்த நோய் பாதிக்கப்பட்ட வருடைய சுவாசத்திலிருந்து நுண்கிருமியின் மூலம் இன்னொருவருக்குப் பரவும். அதேபோல் காச நோயாளி யின் உமிழ் நீரில் உள்ள கிருமிகள் காற்றில் கலந்து அந்தக் காற்றை சுவாசிப்பவருக்கு இந்த நோய்த் தொற்று ஏற்பட வாய்ப்பு இருக்கிறது.

காச நோய் பற்றிய விழிப்புணர்வு மக்கள் மத்தியில் பெரிய அளவில் இல்லை. காரணம் இந்த நோயின் தாக்கம் பற்றி சிந்திப்பவர்கள் குறைவாகவே உள்ளார்கள். ஆனால் ஆரம்பத்திலேயே இந்த நோய்க்கான சிகிச்சையை பெறாவிட்டால் உபிராபத்தை ஏற்படுத்தும்.

அதனால் சாதாரண இருமல் இருக்கும் போதே வைத்திய ஆலோசனை பெறுவது சாலச் சிறந்தது. தொடர்ச்சியான இருமல் தும்மல் இருக்கும், இருமலுடன் அதிகமாக சளி வெளியேறும், சிலருக்கு சளியோடு குருதியும் வெளியேறும், அடிக்கடி தடிமன் ஏற்படும், உடம்பு சோர்வடைந்து மெலியும், காய்ச்சல் ஏற்படும், விரும்பம் இருக்காது, சிலருக்கு இரவு நேரத்தில் உடம்பு வியர்க்கும், மேற்கூறப்பட்ட அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனடியாக வைத்தியரிடம் செல்ல வேண்டும்.

காச நேய்க்குள்ளானவர்கள் தொடர்சியாக ஆறு மாதங்கள் கட்டாய சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டால் நோயில் இருந்து விடுபடலாம். இந்த நோயாளர்களை தனிமைப்படுத்த வேண்டும். சுத்தமான காற்றைச் சுவாசிக்கக் கூடிய சூழலை ஏற்படுத்திக் கொடுக்க வேண்டும். காச நோயாளர்கள் பேசும் போது, தும்மும் போதும், இருமும் போதும் சுத்தமான துணியால் வாயை மூடிக் கொள்ள வேண்டும். பின்பு அந்தத் துணியை மற்றைய துணிகளோடு சேர்க்காமல் தனியாக துவைத்து காயவைக்க வேண்டும். இவ்வாறான விடயங்களை அவதானித்து நடந்தால் காச நோய் பரவுவதை தடுக்கலாம்.

காச நோய் பரவும் விதம், நோய்க்கான அறிகுறிகள், இதற்கான சிகிச்சை முறைகள், கட்டுப்படுத்தும் வழிமுறைகள், போன்ற விடயங்களை மக்களுக்கு தெளிவுபடுத்திக் கூறவே சர்வதேச ரீதியாக காச நோய் தினம் அனுஷ்டிக்கப்படுகிறது.

மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் பகுதிக்கு உங்கள் வாழ்க்கையில் இடம்பெற்ற சம்பவங்களை எழுதி அனுப்புங்கள். இவற்றை நாடக வடிவில் தொகுத்து உங்கள் கதைகளை ஒலிபரப்பக் காத்திருக்கின்றோம். உங்கள் கதைகள் மற்றவர்களுக்கும் படிப்பிணையாக அமையும் என்பதே மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியின் எதிர்பார்ப்பாகும்.